

4283/54/2020

Poniedziałek 26.10.2020 Jadłospis ułożony przez Dzieci z grVIII „Bratki”

Śniadanie; Chleb żytni i razowy, masło(1,7) parówka z szynki, ketchup łagodny. Herbata z cytryną/kakao (7)
II Śniadanie; Jabłko
Obiad; Zupa ogórkowa z ziemniakami , marchewką, selerem, natką pietruszki.(,9) Naleśniki pszenno-razowe z cukrem trzcinowym/dżem truskawkowy .(1,3,7) Kompot z owoców leśnych niskosłodzonych.
Podwieczorek; Kisiel wiśniowy niskosłodzony, paluszki z sezamem.

Wtorek 27.10.2020

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(1,7) ser Almette z ziołami, ogórek zielony.(7). Herbata z cytryną/kakao (7)
II Śniadanie; Gruszka
Obiad; Zupa koperkowa z ryżem mieszanym, marchewką, selerem, natką pietruszki.(7,9) Bitki wieprzowe, ziemniaki puree, buraczki zasmażane z jabłkiem i cebulką. (7) Kompot z owoców leśnych niskosłodzonych.
Podwieczorek; Rogal mleczny z masłem i miodem.(7)herbata malinowa

Sroda 28.10.2020

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło(1,7), pasztet drobiowy, ogórek małosolny. Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Banan
Obiad; Zupa Jarzynowa z ziemniakami, marchewką, selerem i natką pietruszki.(7,9) Kluski pszenne z boczkiem, kapusta kiszona gotowana z kminkiem. Kompot wieloowocowy niskosłodzony.
Podwieczorek; ; Kaszka z sokiem wieloowocowym niskosłodzonym(7)chrupki kukurydziane.

Czwartek 29.10.2020

Śniadanie; Chleb żytni i razowy, masło(1,7)ser Frosmak z warzywami, rzodkiewka. Herbata z cytryną/kakao
II Śniadanie; Nektarynka
Obiad; Zupa serowa z makaronem , marchewką, pietruszką, selerem.(7,9) Kotlet drobiowy ,ziemniaki puree, kalafior z masłem.(7) Kompot wiśniowy niskosłodzony
Podwieczorek; Mus owocowy niskosłodzony (banan,jabłko) wyrób własny.(7)chrupki kukurydziane.

Piątek 30.10.2020

Śniadanie; Chleb żytni i pełnoziarnisty, masło (1,7)dżem malinowy niskosłodzony. Herbata z cytryną/Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.
II śniadanie; Kalarepa
Obiad: Zupa pomidorowa z laną kluską, marchewką, selerem, natką pietruszki,(9). Kostka z dorsza, ziemniaki puree, surówka po żydowsku.(7) Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzonej.
Podwieczorek;Deserek czekoladowo- waniliowy(5,6,7)

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczyciel

Gramatura : zupa (250 g), ziemniaki(200g), mięso(70 g), filet rybny (80g), mięso w warzywach (100g)
Kluski(150 g), pierogi (150 g), sos (40g), naleśniki/ racuchy (150 g), ryż (200 g) makaron (200) Kasza(200g),
jajko sadzone(10g), surówki(70 g), kompot (200g)

Gramatura : zupa (250 g), ziemniaki(200g), mięso(70 g), filet rybny (80g), mięso w warzywach (100g)
Kluski(150 g), pierogi (150 g), sos (40g), naleśniki/ racuchy (150 g), ryż (200 g) makaron (200) Kasza(200g),
jajko sadzone(10g), surówki(70 g), kompot (200g)

*Wodę podajemy każdorazowo na życzenie.

*Sól i cukier podajemy zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem.