

4283/12/2021

**Poniedziałek 22.02.2021**

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) kielbasa śląska delikatesowa, ketchup łagodny. Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Marchewka
Obiad; Zupa gulaszowa z ziemniakami, marchewką, selerem i natką pietruszki. Racuszki drożdżowe z jabłkiem i cukrem trzcinowym(3,7) Kompot z wiśni niskosłodzony
Podwieczorek; Kaszka manna z sokiem owocowym.

**Wtorek 23.02.2021**

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) ser Almette z ziołami, ogórek zielony.(7) Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Pomarańcza
Obiad; Zupa selerowa z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki. Pieczeń rzymska z zielonym groszkiem, ziemniaki puree, bukiet warzyw z masłem.(7) Kompot z wieloowocowy niskosłodzony
Podwieczorek; Kisiel malinowy niskosłodzony.

**Środa 24.02.2021**

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) mielonka tyrolska, pomidor. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Banan
Obiad; Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką, selerem, natką pietruszki. Łazanki z mięsem i pomidorami. Kompot z jabłek niskosłodzonym.
Podwieczorek: Sok marchwiowo truskawkowy, ciastko wielozbożowe.

**Czwartek 25.02.2021**

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) dżem morelowy niskosłodzony. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Mandarynka
Obiad; Rosół z makaronem, marchewką, selerem, natką pietruszki. Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki, kapusta czerwona zasmażana. Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek: Jogurt pitny

**Piątek 26.02.2021**

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) pasta z makreli z groszkiem. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Kiwi
Obiad; Zupa grochowa z ziemniakami, marchewką, selerem, natką pietruszki. Ryż na mleku z sosem jogurtowo truskawkowym.(7) Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek: Sałatka jarzynowa, kawiorek z masłem, herbata malinowa

Kucharka                      Intendent                      Dietetyk                      Dyrektor                      Konsultacja z przedstawicielem nauczyciel.

\*Wodę podajemy każdorazowo na życzenie.

\*Sól i cukier podajemy zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem.

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu składników obecnych w środkach żywności.

#### SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne