

P-4283/20/2021

Poniedziałek 22.03.2021**Jadłospis ułożony przez gr.IV****„Modraki”**

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) polędwica sopocka,ser salami, pomidor,ogórek,sałata.(7) Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Jabłko
Obiad; Rosół z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki. Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym i cukrem trzcinowym(3,7) Kompot z wiśni niskosłodzony
Podwieczorek; Zupa mleczna z płatkami (7)

Wtorek 23.03.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) pasta z jaj ze szczypiorkiem .(3) Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Kalarepa
Obiad; Zupa selerowa z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki. Mielone wieprzowe z pieczarkami, ziemniaki puree, bukiet warzyw z masłem.(7) Kompot z wieloowocowy niskosłodzony
Podwieczorek; Kisiel malinowy niskosłodzony, wafle kukurydziane

Środa 24.03.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) mielonka tyrolska, pomidor. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Banan
Obiad; Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, selerem, natką pietruszki.(7,9) Jajko gotowane w sosie pomidorowym, makaron świderki.(7). Kompot z jabłek niskosłodzonym.
Podwieczorek: Kaszka manna z sokiem malinowym.(7)

Czwartek 25.03.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) dżem morelowy niskosłodzony. Herbata z cytryną/Zupa mleczna z płatkami owsianymi(7)
II Śniadanie; Mandarynka
Obiad; Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, selerem, natką pietruszki. Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki, kapusta biała zasmażana. Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek: Jogurt gratka(7)

Piątek 26.03.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) pasta z makreli z groszkiem. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Wafle jaglane
Obiad; Zupa pomidorowa z laną kluską, marchewką, selerem, natką pietruszki. Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem.(7) Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek: Sałatka owocowa

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczyciel.

*Wodę podajemy każdorazowo na życzenie.

*Sól i cukier podajemy zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem.

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe, orzech włoskie, nerkowce orzechy i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne