

P-4283/23/2021

Poniedziałek 19.04.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) pasta z sera żółtego ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Banan
Obiad; Zupa ziemniaczana, marchewką, selerem i natką pietruszki. Łazanki z mięsem i pomidorami. Kompot z wiśni niskosłodzony
Podwieczorek; Murzynek (wypiek własny) herbata żurawinowa

Wtorek 20.04.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) jajko gotowane z sosem tatarskim. Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Talerki jaglane
Obiad; Rosół z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki. Kurczak pieczony, ziemniaki puree, mix sałat z sosem winegret.(7) Kompot z wieloowocowy niskosłodzony
Podwieczorek; Ciasto kruche z jabłkiem.

Środa 21.04.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) polędwica sopocka, ogórek kiszony. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Winogrono
Obiad; Zupa żurek z ziemniakami, marchewką, selerem, natką pietruszki.(7,9) Krokiety z parówką w sosie pieczarkowym. Kompot z jabłek niskosłodzony.
Podwieczorek: Mleczna kanapka.(7)

Czwartek 22.04.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) dżem morelowy niskosłodzony. Herbata z cytryną/Zupa mleczna z płatkami owsianymi(7)
II Śniadanie; Mandarynka
Obiad; Zupa ryżowa z ryżem mieszanym, marchewką, selerem, natką pietruszki. Jeżyki, ziemniaki puree, sałatka z ogórka kiszzonego. Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek: Babka marmurkowa (wypiek własny)

Piątek 23.04.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) paprykarz z łososia.. Herbata z cytryną/Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(7)
II Śniadanie; Gruszka
Obiad; Zupa jarzynowa, marchewką, selerem, natką pietruszki. Zapiekanka ze szpinakiem w sosie śmietanowym.(7) Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek: Mus owocowy niskosłodzony

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczyciel.

*Wodę podajemy każdorazowo na życzenie.

*Sól i cukier podajemy zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem.

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe, orzech włoskie, nerkowce orzechy i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne