

4283/37/2021

Poniedziałek 14.06.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) ogonówka parzona, pomidor malinowy. Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Banan
Obiad; Zupa kapuśniak z ziemniakami, marchewką, selerem i natką pietruszki. Racuszki drożdżowe z powidłami.(3,7) Kompot z wiśni niskosłodzony
Podwieczorek; Kisiel pomarańczowy niskosłodzony, bizkopty.

Wtorek 15.06.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) pasta z sera białego z ogórkiem kiszonym.(7) Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Talarki jaglane
Obiad; Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki.(3,9) Pieczeń rzymska z groszkiem. ziemniaki, mizeria.(7) Kompot z wieloowocowy niskosłodzony
Podwieczorek; Deserek orzechowo czekoladowy.(7)

Środa 16.06.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) kielbaska śląska, ketchup łagodny. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Truskawki
Obiad; Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem(6,9). Jajko gotowane w sosie pomidorowym, makaron świderki. Kompot z jabłek niskosłodzonym.
Podwieczorek; Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.(7)

Czwartek 17.06.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) dżem truskawkowy niskosłodzony. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Jabłko
Obiad; Zupa ziemniaczana z czosnkiem niedźwiedzim, marchewką, selerem, natką pietruszki. Sos myśliwski, kasza bulgur. Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek; Galaretka z malinami.

Piątek 18.06.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) pasta s era żółtego z rzodkiewką, sałata. Herbata z cytryną/kakao
II Śniadanie; Gruszka
Obiad; Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, selerem, natką pietruszki. Paluszki rybne z fileta, ziemniaki puree, surówka po żydowsku. Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek; Mufinki kakaowo-waniliowe, herbata z owoców leśnych.

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczyciel.

*Wodę podajemy każdorazowo na życzenie.

*Sól i cukier podajemy zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem.

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu składników obecnych w środkach żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne