

Poniedziałek 11.10.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) mielonka tyrolska, szynka drobiowa. Pomidor malinowy Herbata z cytryną/kawa zbożowa z mlekiem(7)
II śniadanie; Brzoskwinia
Obiad; Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, selerem i natką pietruszki.(7) Racuszki drożdżowe z powidłami.(3,7) Kompot z wiśni niskosłodzony
Podwieczorek; Kisiel z owoców leśnych niskosłodzony, chrupki kukurydziane.

Wtorek 12.10.2021

Śniadanie; Chleb żytni i graham, masło,(1,7) pasta z sera żółtego ze szczypiorkiem, sałata.(7) Herbata z cytryną/kakao(7)
II śniadanie; Banan
Obiad; Rosół z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki.(3,9) Nugetsy drobiowe ,ziemniaki puree, surówka koperkowa.(7) Kompot z wieloowocowy niskosłodzony
Podwieczorek; Budyń waniliowy niskosłodzony z syropem malinowym

Środa 13.10.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) parówka ciepła na ciepło, ketchup łagodny. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie: Winogrono
Obiad; Zupa ziemniaczana z czosnkiem niedźwiedzim, marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9). Jajko gotowane w sosie pomidorowym, makaron pełnoziarnisty.(3,7) Kompot z jabłek niskosłodzony.
Podwieczorek; Kaszka manna z tartym jabłkiem

Czwartek 14.10.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) dżem morelowy niskosłodzony. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Nektarynka
Obiad; Zupa krem z kalafiorów z ziemniakami i grzankami, marchewką, selerem, natką pietruszki. Gulasz wieprzowy, kasza wiejska, buraczki zasmażane z jabłkiem i cebulką. Kompot z wiśni niskosłodzony.
Podwieczorek: Jogurt gratka do picia (7)

Piątek 15.10.2021

Śniadanie; Chleb żytni i słonecznikowy, masło(7) ser żółty gouda, ogórek kiszony. Herbata z cytryną/kakao
II Śniadanie; Arbuza
Obiad; Zupa pomidorowy z makaronem, marchewką, selerem, natką pietruszki. Ryba smażona Miruna, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty(3,7). Kompot z mieszanki owocowej niskosłodzony.
Podwieczorek :Mus owocowy niskosłodzony.

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczyciel.

*Wodę podajemy każdorazowo na życzenie.

*Sól i cukier podajemy zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem.

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe, orzechy włoskie, i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne

14. Kwas octowy i produkty pochodne