JADŁOSPIS P-4283/27/2024

**Wtorek 9.04.2024**

|  |
| --- |
| Śniadanie; Chleb żytni i ziarnisty, masło(1,7) pasta z serka śmietankowego ze szczypiorkiem.(7)  Herbata z cytryną/kakao.(7) |
| II Śniadanie; Kiwi |
| Obiad; Zupa wiedeńska z kaszką manną, marchewką, selerem i natką pietruszki.(9)    Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki, kapusta biała gotowana.(7)  Woda z sokiem owoców leśnych niskosłodzonych. |
| Podwieczorek; Kisiel malinowy niskosłodzony. |

**Środa 10.04.2024**

|  |
| --- |
| Śniadanie; Chleb żytni i graham masło(1,7) szynka drobiowa,ser gouda,pomidor,ogórek zielony, rukola.  Herbata z cytryna/kakao(7) |
| II Śniadanie; Kalarepa |
| Obiad; Zupa jarzynowa z ziemniakami , marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9).  Sos boloński z bazylią i pomidorami, makaron spagrtti.  Kompot z jabłek niskosłodzony. |
| Podwieczorek: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.(7) |

**Czwartek 11.04.2024**

|  |
| --- |
| Śniadanie; Chleb żytni i graham masło(1,7) dżem truskawkowy niskosłodzony.  Herbata z cytryna/kakao(7) |
| II Śniadanie; Pomarańcza |
| Obiad; Zupa selerowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9).  Mielone wieprzowe z pieczarkami, ziemniaki puree, mizeria.(7)  Kompot z wiśni niskosłodzony. |
| Podwieczorek: Wafle przekładane masą kajmakową, herbata żurawinowa. |

**Piątek 12.04.2024**

|  |
| --- |
| Śniadanie; Chleb żytni i graham masło(1,7)paprykarz z łososia z ogórkiem konserwowym.  Herbata z cytryna/kakao(7) |
| II Śniadanie; Wafle orkiszowe |
| Obiad; Zupa pomidorowa z makaronem , marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9).  Twarożek śmietankowy, ziemniaki z koperkiem.(7)  Kompot wieloowocowy niskosłodzony. |
| Podwieczorek: Mus owocowy bez cukru. |

**Poniedziałek 15.04.2024**

|  |
| --- |
| Śniadanie; Chleb żytni i ziarnisty, masło(1,7) parówka delikatesowa, ketchup łagodny.  Herbata z cytryną/kakao.(7) |
| II Śniadanie; Jabłko |
| Obiad; Zupa krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami, marchewką, selerem i natką pietruszki.(7,9)    Placki z kabaczka z jogurtem greckim i cukrem trzcinowym.(7)  Woda z sokiem pomarańczowym niskosłodzonym. |
| Podwieczorek; Rogal maślany z kremem czekoladowo-orzechowym.(5,6,7,8) herbata malinowa. |

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczycieli

\*woda do picia bez ograniczeń

\*z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

Gramatura : zupa ( 250 g), ziemniaki( 200g), mięso( 70 g), filet rybny ( 80g), mięso w warzywach (100g) Kluski( 150 g), pierogi ( 150 g), sos ( 40g), naleśniki/ racuchy ( 150 g), ryż ( 200 g) makaron ( 200) Kasza( 200g), jajko sadzone( 10g), surówki( 70 g), kompot ( 200g)

Gramatura : zupa ( 250 g), ziemniaki( 200g), mięso( 70 g), filet rybny ( 80g), mięso w warzywach (100g) Kluski( 150 g), pierogi ( 150 g), sos ( 40g), naleśniki/ racuchy ( 150 g), ryż ( 200 g) makaron ( 200) Kasza( 200g), jajko sadzone( 10g), surówki( 70 g), kompot ( 200g)

Gramatura : zupa ( 250 g), ziemniaki( 200g), mięso( 70 g), filet rybny ( 80g), mięso w warzywach (100g) Kluski( 150 g), pierogi ( 150 g), sos ( 40g), naleśniki/ racuchy ( 150 g), ryż ( 200 g) makaron ( 200) Kasza( 200g), jajko sadzone( 10g), surówki( 70 g), kompot ( 200g)

ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce orzechy i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 9,10,11 według oświadczenia producenta