

Czwartek 1.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i ziarnisty, masło(1,7) pasta z jaj ze szczypiorkiem, rukola. Herbata z cytryną/kakao.(7)
II Śniadanie; Nektarynka
Obiad; Zupa wiedeńska z kaszką manną, marchewką, selerem i natką pietruszki.(6,7,9) Mielone wieprzowe, ziemniaki puree, fasolka z masłem i bułką tartą(7) Woda z sokiem owoców leśnych niskosłodzony.
Podwieczorek; Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.(7)

Piątek 2.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i ziarnisty, masło(1,7) szynka wędzona, rzodkiewka. Herbata z cytryną/kakao.(7)
II Śniadanie; Gruszka
Obiad; Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, selerem i natką pietruszki.(6,9) Zapiekanka ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym.(7) Woda z sokiem owoców leśnych niskosłodzony.
Podwieczorek; Kisiel truskawkowy niskosłodzony, paluszki juniorki.

Poniedziałek 5.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i razowy, masło(1,7) parówka delikatesowa, ketchup łagodny. Herbata z cytryną/kakao(7)
II Śniadanie; Banan
Obiad; Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, marchewką, pietruszką, selerem(6,9). Placki z kabaczką z jogurtem greckim i cukrem trzcinowym.(3,7) Kompot z jabłek niskosłodzony.
Podwieczorek; Chałka z kruszonką i masłem, herbata malinowa.(7)

Wtorek 6.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i ziarnisty, masło(1,7)pasta z żółtego sera z rzodkiewką i szczypiorkiem,sałata.(7) Herbata z cytryną/kakao.(7)
II Śniadanie; Brzoskwinia
Obiad; Rosół z makaronem, marchewką, selerem i natką pietruszki.(9) Karkówka w sosie własnym, młode ziemniaki, kapusta biała gotowana. Woda z sokiem z owoców leśnych niskosłodzony.
Podwieczorek; Kruche babeczki ze śmietaną i serkiem mascarpone z borówkami.(7)

Środa 7.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i graham masło(1,7) szynka drobiowa, ser salami, pomidor, ogórek zielony, rukola. Herbata z cytryna/kakao(7)
II Śniadanie; Suszone jabłko
Obiad; Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9). Pierś z kurczaka z pieczarkami w sosie ketchupowo-śmietanowym, kasza bulgur .(7) Kompot wieloowocowy niskosłodzony.
Podwieczorek; Galaretka z truskawkami niskosłodzona.

Czwartek 8.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i graham masło(1,7)dżem z owoców leśnych niskosłodzony. Herbata z cytryna/kakao(7)
II Śniadanie; Arbuz
Obiad; Zupa selerowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9). Kurczak pieczony, młode ziemniaki z masłem, mix sałat z sosem winegret.(7) Kompot z wiśni niskosłodzony.
Podwieczorek; Deserek czekoladowo-orzechowy.(6,7,8)

Piątek 9.08.2024

Śniadanie; Chleb żytni i razowy, masło(1,7) paprykarz z tososia, ogórek małosolny. Herbata z cytryną/kawa zbożowa z mlekiem.(7)
II Śniadanie; Nektarynka
Obiad; Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem(6,7,9). Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem, młode ziemniaki.(7) Kompot z owoców leśnych niskosłodzony.
Podwieczorek; Placek marchewkowy (wypiek własny), herbata malinowa.

Kucharka Intendent Dietetyk Dyrektor Konsultacja z przedstawicielem nauczycieli

(Podpis)

(Podpis)

(Podpis)

(Podpis)

(Podpis)

(Podpis)

**Dyrektor Przedszkola Nr 7
w Śremie**

Magdalena Majchrzak

mgr Urszula Rojek

*woda do picia bez ograniczeń

* z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

... (150g) ... (80g) ... filety z kurczaka (80g) ... mięso w warzywach (100g) Kluski (150g).